

Willst du FIT werden?!

4 x 40 km



104. Viertagemarsch Nijmegen NL

21. – 24. Juli 2020

ANGEBOT

Ein Erlebnis das dein Leben verändern wird!

Kameradschaftliche Umgebung, jahrelange Erfahrung, medizinische Betreuung und ausserdem:

- Organisierte Trainingswochenenden damit du fit wirst!
- Organisation von Unterkunft, Verpflegung und Busreise Schweiz-Holland
- Organisierter Tagesausflug in den Niederlanden am Sonntag
- fantastischer Einmarsch vor bis zu 1 Mio Zuschauer in Nijmegen
- zählt zum Militärsport-Wettkampfabzeichen

ANFORDERUNGEN

- Marschleistung von 4 x 40 km in Uniform mit 10 kg Gepäck, Frauen marschieren mit Rucksack ohne Gewicht
- Teilnahme am offiziellen Zweitagemarsch Bern und an mindestens drei zentral organisierten Trainingswochenenden der Holland-Marschgruppe SVMLT
- Kosten ca. 350.- für Reise, Startgeld und lehrreichem Tagesausflug
- Mindestens 300km Training in der Gruppe

AUSKUNFT

Weitere Auskünfte und detaillierte Ausschreibungen sind erhältlich unter:

www.hollandmarschgruppe.ch