

# Willst du fit werden?!

## 2 x 40 km



## 61. Schweizerischer Zweitagemarsch Bern

### 23. & 24. Mai 2020

#### ANGEBOT

Kameradschaftliche Umgebung, jahrelange Erfahrung, medizinische Betreuung und ausserdem:

- Organisierte Trainingswochenenden damit du fit wirst!
- Unterkunft und Nachtessen/Frühstück organisiert
- zählt zum Militärsport-Wettkampfabzeichen
- jeder Teilnehmer erhält eine Medaille

#### ANFORDERUNGEN

- Marschleistung von 2 x 40 km in Uniform mit 10 kg Gepäck, Frauen marschieren mit Rucksack ohne Gewicht.
- Teilnahme an mindestens einem organisierten Trainingswochenende der Holland-Marschgruppe.
- Kosten ca. Fr. 70.- für Startgeld 2-Tagemarsch, Unterkunft und Betreuung.
- Diszipliniertes und kameradschaftliches Verhalten.

#### AUSKUNFT

Weitere Auskünfte und detaillierte Ausschreibungen sind erhältlich unter:

[www.hollandmarschgruppe.ch](http://www.hollandmarschgruppe.ch)