



GROUPE DE MARCHE ASTML



60ème Marche suisse de 2 jours de Berne

18. & 19. Mai 2019

103ème Marche internationale de 4 jours de Nimègue NL

16. – 19. Juillet 2019 avec le groupe de la catégorie militaire.

PRESTATIONS

Marches d'entraînements afin de se préparer à la fameuse marche de Nimègue ! Super esprit de camaraderie !

Bonne organisation générale avec assistance spéciale aux nouveaux membres.

Logement gratuit en casernes ou installations militaires pendant les entraînements.

Voyage en bus **Olten – Nimègue (à payer par vous-même).**

Excursion de group aux Pays-Bas.

EXIGENCES

Marche journalière de 40 km en uniforme (tenue de camouflage 90) avec paquetage de 10 kg dans le temps de 7 à 10 heures. Femmes avec paquetage sans poids.

Comportement correct et discipliné.

Participation aux entraînements de marche avec le groupe ;

Au minimum 300km entraînements inclus marche de 2 jours de Berne.

Respecter les délais pour les annonces et paiement des frais des inscriptions des voyage et de subsistance conformément aux instructions (environ 500.-)

RENSEIGNEMENTS

D'autres renseignements et des copies détaillées peuvent être obtenus chez :

Chef de groupe :

Lt Dario Trovattelli

San Log Kp 81/3

Arnistrasse 18

8905 Islisberg

Tél privé 079 340 48 77

secrétaire :

Sdt Cornelia Cosma

Aktuarin HMG

Wirtshüslistrassen 13

4665 Oftringen

Tel privé 079 647 64 41

homme de liaison :

Sgt Auer Christof

libéré

Avenue du Chêne 17

1170 Aubonne

Tél privé 076 319 94 12

E-Mail: hollandmarschgruppe@svmlt.ch

www.hollandmarschgruppe.ch