



Holland- Marschgruppe SVMLT

ZIEL

Teilnahme am:

60. Schweizerischen Zweitagemarsch in Belp/Bern

18. & 19. Mai 2019

103. Internationaler Viertagemarsch in Nijmegen NL

16. – 19. Juli 2019 im Gruppenverband in der Militärkategorie

Erhalten der körperlichen **Fitness** und **Gesundheit**;

Ausgleich zum Alltagsstress mit gleichgesinnten **Kameradinnen und Kameraden**;

Gemeinsames Erlebnis in der freien Natur beim Wandern;

und die Grenzen der eigenen **Leistungsfähigkeit** kennenlernen!

ANGEBOT

Kameradschaftliches Ambiente in einer aufgrund jahrelanger Erfahrung sehr gut organisierten Gruppe mit eigenen **Betreuern**.

In der Regel **Gratisunterkunft in Kasernen oder Truppenunterkünften** anlässlich der Trainingswochenenden.

Busreise Olten – Nijmegen mit der Gruppe (auf eigene Kosten).

Organisation eines **Ausflugs** in Nijmegen am Sonntag vor dem Viertagemarsch.

ANFORDERUNGEN

Tägliche Marschleistung von 40 km in Uniform (Tarnanzug 90) mit 10 kg Gepäck (Kampfrucksack 90) innerhalb von 8 Stunden (Zweitagemarsch Bern und Viertagemarsch Nijmegen NL).

Frauen marschieren mit dem Kampfrucksack 90 ohne Gewicht.

Teilnahme an den zentral organisierten Trainingsmärschen mit der Hollandmarschgruppe SVMLT; mindestens 300km im Gruppenverband. (inkl. Schweizerischer Zweitagemarsch)

Beachten und Einhalten der Melde- und Zahlungsfristen (Startgelder, Reise- und Morgenessen und Betreuung ca. Fr. 500.-) gemäss aktueller Ausschreibung.

AUSKUNFT

Weitere Auskünfte und detaillierte Ausschreibungen sind erhältlich bei:

Gruppenführer:

Lt Dario Trovatelli

San Log Kp 81/3

Jakobsbrunnenweg 17

8964 Rudolfstetten

Privat 079 340 48 77

Sekretärin:

Sdt Cornelia Cosma

Aktuarin HMG

Wirtshüslistr 13

4665 Oftringen

Privat 079 647 64 41

Kontaktperson Romands:

Sgt Auer Christof

aD

Avenue du Chêne 17

1170 Aubonne

Privat +41 (0)76 319 94 12

E-Mail: hollandmarschgruppe@svmlt.ch

Internet: www.hollandmarschgruppe.ch