



Holland- Marschgruppe SVMLT

ZIEL

Teilnahme am:

59. Schweizerischen Zweitagemarsch in Belp/Bern

2. - 3. Juni 2018

102. Internationaler Viertagemarsch in Nijmegen NL

(14.)17. – 20.(21.) Juli 2018 im Gruppenverband in der Militärkategorie

Erhalten der körperlichen **Fitness** und **Gesundheit**

Ausgleich zum Alltagsstress mit gleichgesinnten **Kameradinnen und Kameraden**

Gemeinsames Erlebnis in der freien Natur beim Wandern

und die Grenzen der eigenen **Leistungsfähigkeit** kennenlernen (4Tage marschieren)

ANGEBOT

Kameradschaftliches Ambiente in einer aufgrund jahrelanger Erfahrung sehr gut organisierten Gruppe mit speziell ausgebildeten **Betreuern**.

In der Regel **Gratisunterkunft in Kasernen oder Truppenunterkünften** anlässlich der Trainingswochenenden.

Busreise Olten – Nijmegen mit der Gruppe (auf eigene Kosten).

Organisation eines **Ausflugs** in Nijmegen am Sonntag vor dem Viertagemarsch.

ANFORDERUNGEN

Tägliche Marschleistung von 40 km in Uniform (Tarnanzug 90) mit 10 kg Gepäck (Kampfrucksack 90) innerhalb von 7 - 10 Stunden (Zweitagemarsch Bern und Viertagemarsch Nijmegen NL).

Frauen marschieren mit dem Kampfrucksack 90 ohne Gewicht.

Teilnahme an den zentral organisierten Trainingsmärschen mit der Holland-Marschgruppe SVMLT (**Stans** 17./18. März; **Frauenfeld** 07./08. April; **Thun** 5./6. Mai;

Wangen a/A 23./24. Juni 2018) mindestens 300km im Gruppenverband. (inkl. Schweizerischer Zweitagemarsch)

Beachten und Einhalten der Melde- und Zahlungsfristen (Startgelder, Reise- und Morgenessen und Betreuung ca. Fr. 460.--) gemäss aktueller Ausschreibung.

AUSKUNFT

Weitere Auskünfte und detaillierte Ausschreibungen sind erhältlich bei:

Gruppenführer:

Lt Dario Trovatielli

San Log Kp 81/1

Jakobsbrunnenweg 17

8964 Rudolfstetten

Privat 079 340 48 77

Sekretärin:

Sdt Cornelia Cosma

Aktuarin HMG

Wirtshüslistr 13

4665 Oftringen

Privat 079 647 64 41

Kontaktperson Romands:

Sgt Auer Christof

aD

Avenue du Chêne 17

1170 Aubonne

Privat +41 (0)76 319 94 12

E-Mail: hollandmarschgruppe@svmlt.ch

Internet: www.hollandmarschgruppe.ch