



Ausschreibung

107. Internationaler Viertagemarsch, Nijmegen NL, 15. – 18. Juli 2025 **66. Schweizerischer Zweitagemarsch, Bern, 31. Mai & 01. Juni 2025**

Orientierung

Ziel der Holland-Marschgruppe SVMLT (HMG) ist die Teilnahme am Schweizerischen Zweitagemarsch in Bern und Viertagemarsch in Nijmegen, Holland. Die Marschgruppe besteht seit 1959.

Am Zwei- und Viertagemarsch werden in der Militärkategorie täglich rund 40 km innerhalb von 8 Stunden in Uniform und mit Gepäck zurückgelegt. Das erfolgreiche Bestehen dieser Prüfungen setzt ein seriöses Marschtraining im Gruppenverband voraus. Die Holland-Marschgruppe SVMLT gehört am Viertagemarsch dem offiziellen Marschbataillon der Schweizer Armee an.

Teil der HMG ist auch eine Veteranengruppe der ehemaligen Aktiven Mitglieder, der man ab 60 Jahren beitreten kann. Die Veteranengruppe nimmt an den oben genannten Märschen in der 30 Km Kategorie teil.

Teilnahmebedingungen

Als Wettkämpfer sind aktive und ehemalige Angehörige der Armee aller Grade bis zum vollendeten 65. Altersjahr teilnahmeberechtigt. (Gilt für Teilnehmer und die Betreuung).

Um das geforderte Marschtraining im Gruppenverband von 300 Kilometer zu erreichen, sollten vor dem Zweitage-Marsch in Bern (Pflichtmarsch SAT) in der Militärkategorie oder eines entsprechenden Marsches über die Distanz 2 x 40 Kilometer, mindestens 1 vollständiges Marschtraining absolviert werden. Zusätzlich sollten weitere zwei Marschtage und nach Möglichkeit das 4. Marschtraining mit der HMG absolviert werden.

Beim Nichterfüllen der geforderten Trainingskilometer im Gruppenverband oder schlechter physischer Vorbereitung entscheidet der Stab HMG definitiv über eine Teilnahme in Nijmegen. Eine erwiesene körperliche Leistungsfähigkeit ist nötig. Ausserdem wertschätzen wir Zuverlässigkeit, diszipliniertes und kameradschaftliches Verhalten. Zudem erwarten wir das Bezahlen der entstehenden Kosten innerhalb der festgesetzten Frist.

Alle Teilnehmer, die den Zwei- und/oder Viertagemarsch mit der HMG absolvieren und allen ihren Pflichten nachkommen, werden **Mitglieder der Holland-Marschgruppe SVMLT**.

Die Veteranengruppe nimmt an den Trainings teil, trainiert jedoch auf kürzeren Strecken. Es sollten der Schweizerische Zweitagemarsch und 2 Trainingswochenenden mit der Veteranengruppe absolviert werden.

Anlässe der Holland-Marschgruppe SVMLT

- 15. Februar Probetraining
- 22./23. März 1. Marschtraining Thun
- 12./13. April 2. Marschtraining Emmen
- 10./11. Mai 3. Marschtraining Brugg
- 31./01. Mai/Juni Schweizerischer Zweitagemarsch
- 21./22. Juni 4. Marschtraining Wangen a. A.
- 13./14. September Bergwanderung
- 22. November Hauptversammlung und Hollandabend

Die Orte könnten je nach Verfügbarkeit der Unterkunft noch ändern.

Anzug und Ausrüstung

Einrücken und Entlassung: Tarnanzug 90 oder Zivilkleidung gemäss Aufgebot.

Ausnahme: Reise Schweiz - Nijmegen, Niederlande und zurück in Zivilkleidung.

Märsche: Tarnanzug 90 komplett mit Mütze, Witterungsschutz/Arbeitsregenschutz mit Regenhut; felddiensttaugliche dunkle Marschschuhe, Kampfrucksack 90 oder Gebirgsrucksack 07.

Am Viertagemarsch in Holland wird in der Militärkategorie ausschliesslich mit dem Gebirgsrucksack 07 marschiert.

Der Marsch erfolgt mit 10 Kilogramm Gepäck. Für Teilnehmende ab 50 Jahren sowie weibliche aktive und ehemalige Angehörige der Armee besteht keine Mindestgewicht-Trag-Pflicht.

Fehlende militärische Ausrüstung kann in einem Log Center gefasst werden.
(bitte auf dem Anmeldebogen das Formular Antrag Leihuniform ankreuzen)

Kosten

Die finanziellen Auslagen sind in etwa folgende (Änderungen bzw. Ergänzungen vorbehalten):

Mitgliederbeitrag.....	Fr.	45
4 Frühstück an den Trainingswochenenden	ca. Fr.	60
Startgeld Schweizerischer Zweitagemarsch	ca. Fr.	40
Reise Othmarsingen – Nijmegen retour mit Reisebus	ca. Fr.	150
Startgeld Viertagemarsch Nijmegen (gemäss Ausschreibung SAT).....	ca. Fr.	110
Kultureller Tagesausflug im Rahmen des Viertagemarsch	ca. Fr.	100
Betreuungskosten 5.- / Tag / Administration	ca. Fr.	85
Total	ca. Fr.	590

Die Nachtessen und die Morgenessen an Marschtrainings werden organisiert (An- und Abmeldung obligatorisch). Die Kosten für Reise und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmer. Die Unterkunft ist in der Regel gratis. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer reisen gemeinsam nach Holland und zurück. Die Armee übernimmt Unterkunft und Verpflegung (So – Sa) in Holland. Persönliche Auslagen (z. B. Reisetage) in Nijmegen sind nicht eingerechnet.

Die kumulierten Kosten werden dem Marschierer nach erfolgter Anmeldung im Vorauszahlungsverfahren in Rechnung gestellt. Eine Teilnahme an Marschanlässen wird erst nach bezahlter Rechnung möglich.

Eine allfällige Differenz am Ende der Marschsaison zum vorausbezahlten Betrag muss nach erfolgtem Viertagemarsch schriftlich zurückgefordert werden. Es werden auf alle Fälle die verursachten Spesen verrechnet.

Die Teilnahme nach erfolgter Anmeldung ist Ehrensache. Eine Teilnahme an den gemeinsamen Abendessen ist erwünscht.

Auszeichnungen

Marschteilnehmer erhalten sowohl am Zweitagemarsch als auch am Viertagemarsch für das erfolgreiche Bestehen eine individuelle Auszeichnung.

Gruppenauszeichnungen:

Am Zwei- und Viertagemarsch gehen die Gruppenauszeichnungen definitiv in den Besitz jener Gruppenmitglieder über, welche die meisten Märsche absolviert und sie noch nicht erhalten haben. Bei gleicher Anzahl Märsche geht sie an das ältere Mitglied. Bewertet wird nur die Anzahl der mit der Holland-Marschgruppe SVMLT absolvierten Märsche.

Sanitätsdienst

Die Marschgruppe wird von eigenen erfahrenen Betreuern an den Trainings und den Mehrtagemärschen begleitet.

Alkoholkonsum wird grundsätzlich während den Märschen nicht toleriert. Über Ausnahmen entscheidet der Stab.

Marschteilnehmende, die auf die Einnahme von Medikamenten angewiesen oder in ärztlicher Behandlung sind, müssen dies vor dem Marsch den Betreuern und dem/der Marschgruppenleiter/in mitteilen. Zudem haben sie vorgängig mit ihrem Arzt abzuklären, ob eine Gefährdung der Gesundheit vorliegt. Gegebenenfalls kann der Chefbetreuer ein ärztliches Zeugnis verlangen. Allfällige Kosten gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Versicherung

An den Trainings- und Mehrtagemärschen sind die Teilnehmenden, die der **Armee angehören oder ihr angehört** haben, bei der Militärversicherung (MV) gegen Unfall und Krankheit versichert. Alle übrigen Teilnehmenden und die Veteranen am Viertagemarsch sind selbst für einen ausreichenden Versicherungsschutz verantwortlich.

Anmeldung und Auskünfte

hollandmarschgruppe.ch – Instagram: [@hollandmarschgruppe.svmlt](https://www.instagram.com/hollandmarschgruppe.svmlt)

