



Ausschreibung

105. Internationaler Viertagemarsch, Nijmegen NL, 18. – 21. Juli 2023 63. Schweizerischer Zweitagemarsch, Bern, 10. & 11. Juni 2023

Orientierung

Ziel der Holland-Marschgruppe ist die Teilnahme am Schweizerischen Zweitagemarsch in Bern und Viertagemarsch in Nijmegen, Holland. Die Marschgruppe besteht seit 1959.

Am Zwei- und Viertagemarsch werden in der Militärkategorie täglich rund 40 km innerhalb von 7 Stunden in Uniform und mit Gepäck zurückgelegt. Das erfolgreiche Bestehen dieser Prüfungen setzt ein seriöses Marschtraining im Gruppenverband voraus. Die Holland-Marschgruppe gehört am Viertagemarsch dem offiziellen Marschbataillon der Schweizer Armee an.

Teil der Holland-Marschgruppe ist auch eine Veteranengruppe für über 65-Jährige. Diese Gruppe nimmt ebenfalls an den oben genannten Märschen in der 30 Km Kategorie teil.

Teilnahmebedingungen

Angehörige und ehemalige Angehörige der Armee aller Grade sowie Junioren und Juniorinnen vor der RS sind am Viertagemarsch für die Teilnahme zugelassen. Letztere, sofern sie ausgehoben sind und die Teilnahme von der SAT bewilligt ist.

Alle Teilnehmer, die den Zwei- und/oder Viertagemarsch mit der Holland-Marschgruppe absolvieren und allen ihren Pflichten nachkommen, werden **Mitglieder** der Holland-Marschgruppe SVMLT. Um das von der SAT im Hinblick auf den Viertagemarsch geforderte Minimum von **300 Trainingskilometern** im Gruppenverband zu erfüllen, müssen von den nachstehend aufgeführten **Trainingswochenenden mindestens vier, d.h. acht Trainingstage** absolviert werden. Beim Nichterfüllen der geforderten Trainingskilometer im Gruppenverband oder schlechter physischer Vorbereitung entscheidet definitiv der Stab HMG über eine Teilnahme in Nijmegen. Der Schweizerische Zweitagemarsch ist **zwingend zu bestehen** für die Teilnahme am Viertagemarsch.

Die Veteranengruppe nimmt an den Trainings teil, trainiert jedoch auf kürzeren Strecken. Es müssen mindestens der Schweizerische Zweitagemarsch und **2 Trainingswochenenden** mit der Veteranengruppe absolviert werden!

Trainingsanlässe

11./12.	März	Stans
01./02.	April	Thun
29./30.	April	Wangen a. A.
20./21.	Mai	Drognens
24./25.	Juni	Wangen a. A.

Die Orte könnten je nach Verfügbarkeit der Unterkunft noch ändern. Voraussetzung an einer Teilnahme mit der Hollandmarschgruppe sind Bezahlen der entstehenden Kosten innerhalb der festgesetzten Frist. Erwiesene körperliche Leistungsfähigkeit ist nötig. Ausserdem wertschätzen wir Zuverlässigkeit, diszipliniertes und kameradschaftliches Verhalten.

Anzug und Ausrüstung

Reisen: Ausgangsuniform oder Tarnanzug 90. Ausnahme: Reise Schweiz - Nijmegen, Niederlande und zurück in Zivilkleidung.

Märsche: Tarnanzug 90 komplett mit Mütze, Witterungsschutz/Arbeitsregenschutz mit Regenhut; felddiensttaugliche dunkle Marschuhe.

Kampfrucksack 90 oder Gebirgsrucksack 07

Gewichtslimite für die Packung: 10 kg. Ab dem 50. Altersjahr: kein zusätzliches Gewicht. Frauen marschieren mit dem Kampfrucksack 90 ohne Gewicht.

Am Viertagemarsch in Holland wird mit dem Gebirgsrucksack 07 marschiert.

Fehlende militärische Ausrüstung kann in einem Log Center gefasst werden.

Kosten

Die finanziellen Auslagen sind in etwa folgende (Änderungen bzw. Ergänzungen vorbehalten):

Mitgliederbeitrag	Fr.	45
Mahlzeiten Trainingswochenenden (4 Abendessen & Frühstück).....	ca. Fr.	200
Mahlzeiten und Startgeld Schweizerischer Zweitagemarsch	ca. Fr.	100
Reise Olten – Nijmegen retour mit Reisebus	ca. Fr.	170
Startgeld Viertagemarsch Nijmegen (gemäss Ausschreibung SAT)	Fr.	100
Kultureller Tagesausflug im Rahmen des Viertagemarsch.....	ca. Fr.	85
Betreuungskosten je nach Aufwand	ca. Fr.	65
Total	ca. Fr.	765

Die Nachtessen und die Morgenessen an Marschtrainings werden organisiert (**Teilnahme obligatorisch**). Die Kosten für Reise und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmer. Die Unterkunft ist in der Regel gratis. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer reisen **gemeinsam** nach Holland und zurück. Die Armee übernimmt Unterkunft und Verpflegung (So – Sa) in Holland. Persönliche Auslagen (z. B. Reisetage) in Nijmegen sind nicht eingerechnet.

Die kumulierten Kosten werden dem Marschierer nach erfolgter Anmeldung im Vorauszahlungsverfahren in Rechnung gestellt. Eine Teilnahme an Marschanlässen wird erst nach bezahlter Rechnung möglich.

Eine allfällige Differenz am Ende der Marschsaison (1. August) zum vorausbezahlten Betrag muss nach erfolgtem Viertagemarsch schriftlich zurückgefordert werden. Es werden auf alle Fälle Fr. 50.-- Spesen verrechnet.

Nachmeldungen für den Viertagemarsch sind bis Ende Mai möglich.

Auszeichnungen

Marschteilnehmer erhalten sowohl am Zweitagemarsch als auch am Viertagemarsch für das erfolgreiche Bestehen eine individuelle Auszeichnung.

Gruppenauszeichnungen:

Am Zwei- und Viertagemarsch gehen die Gruppenauszeichnungen definitiv in den Besitz jener Gruppenmitglieder über, welche die meisten Märsche absolviert und sie noch nicht erhalten haben. Bei gleicher Anzahl Märsche geht sie an das ältere Mitglied. Bewertet wird nur die Anzahl der mit der Holland-Marschgruppe SVMLT absolvierten Märsche.

Sanitätsdienst

Die Marschgruppe wird von eigenen erfahrenen Betreuern an den Trainings und den Mehrtagemärschen begleitet.

Doping gemäss WADA-Liste ist während den Marschanlässen verboten. Alkoholkonsum wird während den Märschen nicht toleriert. Über Ausnahmen entscheidet der Stab.

Marschteilnehmer, die auf die Einnahme von Medikamenten angewiesen oder in ärztlicher Behandlung sind, müssen dies vor dem Marsch den Betreuern mitteilen. Zudem haben sie vorgängig mit ihrem Arzt abzuklären, ob eine Gefährdung der Gesundheit vorliegt. Gegebenenfalls kann der Chefbetreuer ein ärztliches Zeugnis verlangen. Allfällige Kosten gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Versicherung

An den Trainings- und Mehrtagemärschen sind die Teilnehmer/Innen, die der **Armee angehören oder ihr angehört** haben, bei der Militärversicherung (MV) gegen Unfall und Krankheit versichert. Alle übrigen Teilnehmer/Innen sind selbst für einen ausreichenden Versicherungsschutz verantwortlich.

Anmeldung und Auskünfte

hollandmarschgruppe.ch