



## Holland-Marschgruppe SVMLT

Oberstlt Christof Wetzel  
Beisitzer Marschtraining und Kasernen  
Richenseerstrasse 11  
6294 Ermensee  
058 469 41 50  
079 427 14 21  
[christof.wetzel@bluewin.ch](mailto:christof.wetzel@bluewin.ch)

10.11.2019

**104. Internationaler Viertagemarsch, Nijmegen, 21. – 24. Juli 2020** (Anreise 18.07., Abreise 25.07.)

### Trainingsplan Holland-Marschgruppe SVMLT 2020

#### 1. Trainingswochenende 1 **Samstag und Sonntag, 14./15. März 2020**

- 1.1. Start- und Zielort:** Kaserne Stans-Oberdorf  
**1.2. Startzeiten:** Samstag: 0900, Sonntag: 0500  
**1.3. Nachtessen:** noch offen  
**1.4. Frühstück:** Hotel Restaurant Engel, Dorfplatz 1, 6370 Stans NW

#### 1.5. Marschstrecke Samstag, 14.03.2020, (LK 1:50'000, Blatt 245 Stans)

Kaserne Oberdorf (SWISSINT) – 672 200/201 050 – Kapelle Oberdorf – Kloster – 670 400/201 250 – Kapelle Lewengrueben – Allweg, Pt 521 – 668 250/201 000 – Betti – Pt 506 Drachenried – Diethelm – Aegerten – St. Jakob Hauptstrasse – Chabisstein – Pt 566 – 665 350/196 800 – Sand – Pt 559 – 663 800/195 400 – Kerns Kirche – Gütsch, Pt 535 – Grotten – Brücke über Schnellstrasse – Sarnen – **661 500/194 350, Restaurant Jordan, 1. Halt** – Pt 469 – Sarner Aa linksufrig – 662 900/195 750 – Etschistäg, 664 050/197 750 – Eichli, Pt 440 – Eichiried – Alpnachstad, Pt 438 – Wolfort – Bachmattli – **Stansstad, Pt 435, 2. Halt** – 668 550/202 200 – 669 550/201 400 – Stans Niederdorf – Risimüli, Pt 444 – 671 300/202 200 – Unterführung A2 – Breiten – Engelberger Aa linksufrig – Kaserne.

#### **Distanz 40 Km**

Halte:

Restaurant Jordan Sarnen 18 Km, 1200-1230  
Hotel Winkelried Stansstad 33 Km, 1500-1530

#### 1.6. Marschstrecke Sonntag, 15.03.2020, (LK 1:50'000, Blatt 245 Stans)

Kaserne Oberdorf – Kreisel, 2. Ausfahrt – Bahnübergang Wilerrank – Fussweg Löli – Pt 450, Stanser Boden – Niederdorf – Pt 451, Autobahnbrücke – Risimüli, Pt 444 – Grossried, KD Boxen – Pilatuswerke – Stanser Almend – Fussweg entlang Autobahn – Militärflugplatz Buochs – Nordseitig Engelberger Aa – Campingplatz – ARA – Pt 442 – Pt 442 – Pt 439 – **Nidair - Restaurant Flugfeld, Morgenessen** – gleicher Weg zurück bis Brücke über Engelberger Aa, Pt 438 – südseitig Engelberger Aa zurück bis Kaserne – Wechsel auf die Westseite – Pt 466, westwärts auf Fussweg – Kapelle St. Heinrich, Oberdorf – Geren – Pt 471 – Engelberger Aa – Station Dallenwil – Kapelle – Dallenwil, Pt 545 – Lätten – EW – Brücke Schwybogen – **Wolfenschiessen, 2. Halt** – Engelberger Aa rechtsufrig – Lätten – Feld – 672 700/198 050 – Talstation – Büren nid dem Bach – Zili – Öltrotte – Brücke – 671 700/201 150 – Kaserne.

#### **Distanz 34 Km**

Halte:

Nidair - Restaurant Flugfeld, Ennetbürgen 12 Km, 0700-0800  
Restaurant Eintracht, Wolfenschiessen 27 Km, 1030-1100

#### 2. Trainingswochenende 2 **Samstag / Sonntag, 04. / 05. April 2020**

- 2.1. Start- und Zielort:** Militärsporthalle, Trp Ukft, Wpl Frauenfeld  
**2.2. Startzeiten:** Samstag: 0900, Sonntag: 0500  
**2.3. Nachtessen und Frühstück:** Gasthof zum Ochsen, Tegelbachstrasse 1, 8546 Islikon

#### 2.4. Marschstrecke Samstag, 04.04.2020 (LK 1:50'000, Blatt 5010 Zürich-Schaffhausen)

Frauenfeld, Militärsporthalle – Koord 709400/1 268200 – Hungerschbüel – Gerlikon – Bewangen – Stegen – Bertschikon – Attikon – Rickenbach ZH – **Rietmüli, 1. Halt** – Grüterwisen – Vorder Grüt – Eschlikon ZH – Gütighausen – Farhof – Feerhuus – **Uesslingen, 2. Halt** – Bärlingerhof – Kartause Ittingen – Thurbrücke Roor – ARA – Frauenfeld, Militärsporthalle.

#### **Distanz 40 Km**

Halte:

Restaurant Riedmühle, Dinhard 17 Km, 1150-1220  
Restaurant Frohsinn Uesslingen 33.5 Km, 1510-1540

- 2.5. Marschstrecke Sonntag, 05.04.2020** (LK 1:50'000, Blatt 5010 Zürich-Schaffhausen)  
Frauenfeld, Militärsporthalle – Brücke Roor – Thurdamm – Brücke Uesslingen – Thuracker Pt 379 – Bad – Ellikon an der Thur – Koord 703840/268400 – Heuler – Koord 704700/267850 – Kefikon – **Islikon, 1. Halt, Frühstück** – Kefikon – Menzengrüt – Aeschwisen Koord 703170/268150 – Oberherthen – Unterherthen – Feldi – Mittlerwiide – Brücke Uesslingen – Aulig – Mülizälg – **Warth, 2. Halt** – Weiningen TG - Hinderzälg – Ochsenfurt Pt 398 – Thursteg – Auli Pt 389 – Frauenfeld, Militärsporthalle.  
**Distanz 33.5 Km**  
Halte:  
Gasthof zum Ochsen, 8546 Islikon                      12 Km, 0700-0800  
Restaurant Weinberg, Warth                              25 Km, 1010-1040
- 

**3. 52. Marsch um den Zugersee, Athletikstadion Zug, Samstag, 25. April 2020**

- 3.1. Start- und Zielort:**                      **Siebachsaal (Zug Schutzengel)**  
**3.2. Startzeiten:**                              Samstag, 25.04.2020 um 1130-1330  
**3.3. Marschstrecke:**                            41 km Kategorie A gemäss Ausschreibung;  
**3.4. Tenü:**                                        TAZ 90 mit Kampfrucksack 90 ohne Waffe  
**3.5. Verpflegung:**                              Verpflegungsstände entlang der Strecke gemäss Ausschreibung
- 

**4. Trainingswochenende 3 Samstag / Sonntag, 02. / 03. Mai 2020**

- 4.1. Start- und Zielort:**                      **Flab Kaserne Emmen**  
**4.2. Startzeiten:**                              Samstag: 0900, Sonntag: 0500  
**4.3. Nachtessen und Frühstück:** Restaurant Schlemmerei, Kirchfeldstrasse 25, 6032 Emmen

- 4.4. Marschstrecke Samstag, 02.05.2020** (LK 1:50'000, Blatt 5022 Willisau-Sursee-Luzern)  
Emmen Flabkaserne – Rothenburg Station – Büelmatt – Neubüel – Bärnhof – Koord 659470/217250 – Adelwil – Steinibüelweiher – **Schlacht 1. Halt** – Horlache – Gormund – Herenwald – Sage – Challere – **Rain, 2. Halt** – Koord 662805/218930 – Chlöpfe – Hüslenmoos – Emmen Flabkaserne.  
**Distanz 40 Km**  
Halte:  
Wirtschaft zur Schlacht, Sempach                      17.5 Km, 1155-1235  
Landgasthof Kreuz, Rain                                  31.5 Km, 1500-1540

- 4.5. Marschstrecke Sonntag, 03.05.2020** (LK 1:50'000, Blatt 5022 Willisau-Sursee-Luzern)  
Emmen Flabkaserne – Waldibrücke – Autobahnbrücke – Althof – Brücke Rathausen – **Emmenfeld, 1. Halt** – Sädel – Sädelwald – Rathausen – Hundsrüggen – Brücke Perlen – **Inwil, 2. Halt** – Schachen – Ob Schiltwald – Brücke Rathausen – Emmen Flabkaserne  
**Distanz 33 Km**  
Halte:  
Restaurant Schlemmerei, Emmen                      12 Km, 0700-0800  
Wirtschaft Schützenmatt, Inwil                        24 Km, 1000-1040
- 

**5. 61. Schweizerischer Zwei Tagemarsch Bern, Samstag/Sonntag, 23./24. Mai 2020**

- 5.1. Start- und Zielort:**                      **Bern, Sporthalle Wankdorf, neben dem Leichtathletikstation**  
**5.2. Startzeiten:**                              Samstag, 23.05.2020 um 0600, Sonntag, 24.05.2020 um 0600  
**5.3. Marschstrecken:**                        2x40 km gemäss offiziellem Programm; an beiden Tagen Teilnahme in der Militärkategorie mit 10 Kg Gepäck ohne Waffe, Veteranen 2x 30 Km  
**5.4. Unterkunft:**                              Truppenunterkunft Gemeinde Ittigen  
**5.5. Verpflegung:**                              Morgenessen: Truppenunterkunft Gemeinde Ittigen  
Nachtessen: Truppenstandort San Log Bat 81
-

**6. Trainingswochenende 4 Freitag, Samstag und Sonntag, (26.)27./28. Juni 2020**

**6.1. Start- und Zielort:** Wangen a/A, Städtlikaserne

**6.2. Startzeiten:** Samstag: 0900, Sonntag: 0500

**6.3. Nachtessen und Frühstück:** Restaurant Oberli, Dorfstr.14, Walliswil bei Niederbipp

**6.4. Marschstrecke Samstag, 27.06.2020** (LK 1:50'000, Blatt 5019, Weissenstein – Oberaargau)

Affoltern i. E. – Eggerdinge – Sack – Hotanne – Häcklige – Pt 806 – Chleiweidli – Pt 795 – Lünschberg, Pt 720 – Ryschberg – Winigshus, Pt 676 – Widebach – Pt 854 – Neuhaus, Schulhaus – Duppetal – Stauffenbach – Oschwand, 1. Halt – Spych, Pt 605 – Hinterer Humberg – Oberdorf, Pt 497 – Thörigen, Oberdorf-Weid – Pt 505 – Herzogenbuchsee, Holz, Seematt, Pt 473 – Reckenberg – Schwerzi - Heimenhausen – Röthenbach i. E. – Inkwil, 2. Halt – Buechhubel – Ischlag – Pt 465 – Wangenried, Pt 450 – Wangen, Bahnhof – Städtlikaserne.

**Distanz 40 km**

Halte:

Rest Oschwand, Oschwand, 1200 – 1230

Rest Frohsinn, Inkwil, 1450 – 1520

**6.5. Marschstrecke Sonntag, 28.06.2020** (LK 1:50'000, Blatt 5019, Weissenstein – Oberaargau)

Städtlikaserne Wangen – Hofüren – Schachen – Deitingen – Biel - Pt.447 – Wangenried - Pt.450 – Pt.461 - Wanger Holz – Walliswil b. W. – **Walliswil b. N 1. Halt Rest. Oberli Morgenessen** (12 Km) – Bleiki – Pt.447 – Niederfeld – Büele Pt.458 – Rütihof – Pt 456 – Attiswil – Hubersdorf – Hinderriedholz – Viertel – Bad – Kraftwerk – Willihof – **Luterbach 2. Halt Rest. Krone** (28 Km) – Bahnhof Luterbach – Bahnhof Wangen – Städtlikaserne Wangen.

**Distanz 32 Km**

Halte:

Restaurant Oberli Walliswil b. N. 0700 – 0800

Restaurant Krone Luterbach 1040 – 1110

**7. Zusammenfassung**

7.1. Trainingswochenende 1 in Stans NW	Samstag	14.03.20	40 Km	
	Sonntag	15.03.20	34 Km	74.0 Km
7.2. Trainingswochenende 2 in Frauenfeld TG	Samstag	04.04.20	40 Km	
	Sonntag	05.04.20	34 Km	74.0 Km
7.3. Marsch um den Zugersee MUZ	Samstag	25.04.20	41 Km	41.0 Km
7.4. Trainingswochenende 3 in Emmen LU	Samstag	02.05.20	40 Km	
	Sonntag	03.05.20	33 Km	73.0 Km
7.5. 61. Schweizerischer 2-Tagemarsch Bern	Samstag	23.05.19	40 Km	
	Sonntag	24.05.19	40 Km	80.0 Km
7.6. 57. Bündner Zweitagemarsch Chur GR	Samstag	06.06.20	20 Km	
	Sonntag	07.06.20	20 Km	40.0 Km
7.7. Trainingswochenende 4 in Wangen a/A	Samstag	27.06.20	40 Km	
	Sonntag	28.06.20	32 Km	72.0 Km
<b>7.8. Total Km im Gruppen-Verband (TAZ 90, 10 kg Packung)</b>				<b>454.0 Km</b>

Änderungen der Streckenführung und Halte bleiben vorbehalten.

z K an  
SAT  
Stab Holland-Marschgruppe SVMLT

Beisitzer Holland-Marschgruppe SVMLT

  
Oberstlt Wetzels Christof